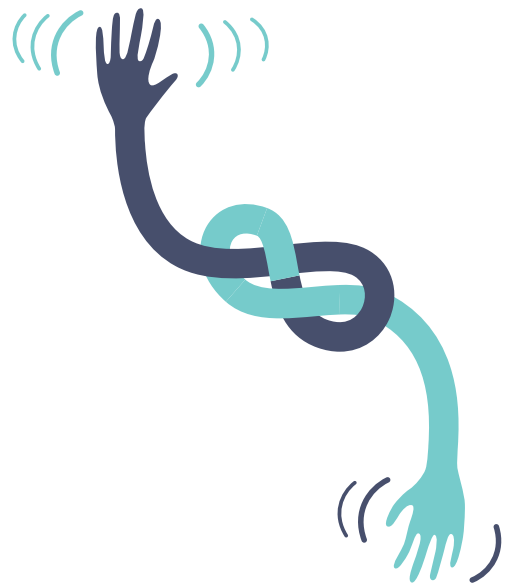


À vos marques, prêts...  
jouez!



Réunissez quelques-uns  
de vos amis afin de tester  
le jeu du nœud humain.  
Fous rires garantis!

**Nombre de joueurs:**

10 et plus

**Matériel:**

Aucun

**But du jeu:**

Démêler un nœud fait par le corps des  
participantes et participants.

**Règlements:**

Les joueurs forment un cercle où ils sont  
épaule contre épaule. Tout le monde  
ferme les yeux et tend ses bras en avant.  
Chacun attrape une main pour chacune  
des siennes. Une fois que le nœud est  
complété, les joueurs ouvrent les yeux  
et doivent essayer de le défaire tous  
ensemble, sans jamais se lâcher les  
mains.

**Dénouement:**

Une fois le nœud démêlé, échangez  
avec les participantes et participants.  
Le dialogue vous a-t-il aidé à résoudre  
ce problème pacifiquement?

**Dessine-moi la paix**

À votre tour de vous exprimer! Qu'est-ce que la paix  
selon vous? Sur une feuille 8½ x11, dessinez ce que  
la paix représente pour vous.



Scannez ou prenez votre des-  
sin en photo et faites-nous le  
parvenir d'ici le 5 avril 2018 à  
l'adresse : [careme@devp.org](mailto:careme@devp.org).  
Les dessins seront publiés dans  
un album photos Flickr et sur  
Facebook.

**Prière familiale pour le carême**

Seigneur Dieu, Père de toutes et tous,  
nous qui sommes tes enfants, nous appartenons à la grande  
famille humaine, ta famille.

Nous te supplions de nous aider à accepter ta paix  
pour être en paix avec nous-mêmes et pour vivre en paix  
avec les autres.

Aide-nous à cultiver la sagesse et la justice dans tout ce que  
nous faisons.

Aide-nous à nous montrer plus compréhensifs et plus  
compatissants envers les autres,  
à pardonner quand on nous a fait du tort,  
à aimer quand on nous a blessés, et  
à rechercher l'harmonie et la paix lorsque nous sommes  
menacés.

Père éternel, dans ta miséricorde, entends notre prière  
et accorde-nous ta paix éternelle.

Amen.

— Diana Sutherland, membre de CAFOD

# Calendrier de la solidarité

Ce Carême, Développement et Paix – Caritas Canada nous rassemble  
*Ensemble pour la paix!*

La paix, c'est respecter la différence, c'est se faire des amis, c'est  
aider celles et ceux qui en ont besoin, c'est écouter les autres lors-  
qu'ils nous parlent, c'est pardonner, c'est dire à celles et ceux que  
l'on aime qu'ils comptent pour nous. La paix c'est tout ça et tellement  
plus! Il est de notre devoir à toutes et tous de regarder ce que l'on  
peut changer dans nos vies afin de construire un monde meilleur, un  
monde de paix.

Les jeunes ont un rôle particulièrement important dans la construction  
de la paix et d'une culture de dialogue :

« Ils ne constituent pas l'avenir de nos peuples, mais ils  
sont le présent [...]. Nous ne pouvons pas penser l'avenir  
sans leur offrir une réelle participation comme agents de  
changement et de transformation. Nous ne pouvons pas  
imaginer [le monde] sans les rendre participants et pro-  
tagonistes de ce rêve. »

— Discours du pape François lors de la remise du prix Charlemagne,  
6 mai 2016.

## Ce Carême, soyons ensemble des artisanes et des artisans de paix!

Le Carême nous appelle à trois gestes :  
**LA PRIÈRE, LE JEÛNE ET L'AUMÔNE**

**La prière:** Nous prions afin de grandir auprès de Dieu, qui est  
la source de notre force et qui inspire notre façon de  
vivre sur cette planète.

**Le jeûne:** Nous nous privons de ce qui nous distrait de Dieu et nous  
dirigeons notre attention sur les éléments importants  
de notre vie.

**L'aumône:** Nous offrons une aumône parce que nous sommes  
inspirés par l'amour que Dieu porte à chacune de Ses  
créations. Nous répondons par la charité (aider celles et  
ceux qui sont dans le besoin) et la justice (se transformer  
soi-même afin de faire advenir le Royaume de Dieu).

Utilisez ce calendrier pour apprendre, prier et agir  
tout au long du Carême!





# Calendrier de la solidarité

## Merci de votre générosité!

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
<b>18</b> Saint François d'Assise est considéré comme le précurseur du dialogue interreligieux. En ce premier dimanche du Carême, priez pour la paix avec la prière qui lui est attribuée : « Seigneur, fais de moi un instrument de ta paix. »	<b>19</b> La <b>paix</b> , c'est beaucoup plus que l'absence de guerre ! C'est inclure les autres et entendre la voix de toutes et tous. C'est agir pour la justice, soutenir et aimer tout le monde, car nous sommes toutes et tous créés à l'image de Dieu.	<b>20</b> Lors du repas familial, échangez sur ce que la paix signifie pour vous. Prenez soin d'être à l'écoute et respectez les opinions des autres ! Comment êtes-vous des artisans et artisans de paix au quotidien ? Donnez 25 ¢ pour chaque exemple donné.	<b>14 février</b> <b>Mercredi des Cendres</b> Ce Carême, soyez une artisanne et un artisan de paix dans votre milieu, par vos actions, vos prières et vos engagements. Ensemble, la paix est possible !	<b>15</b> Pensez à qui vous êtes et comment vous traitez les autres. Êtes-vous à l'écoute ? Comment réagissez-vous face à la différence ? Notez sur une feuille deux façons de favoriser la paix dans votre vie d'ici la fin du carême.	<b>16</b> Visionnez la vidéo des intentions de prière du pape François pour avril 2017 et écoutez ce que le Saint-Père a à dire sur la place des jeunes dans la construction d'un meilleur futur.	<b>17 Défi!</b> Souriez aux gens que vous croisez sur votre chemin. Donnez 25 ¢ pour chaque sourire que vous recevrez en retour. Bravo ! Vos sourires sèment la joie dans votre communauté !
<b>25</b> Seigneur, aide-nous à vivre pleinement notre vie en la mettant au service de nos sœurs et nos frères.	<b>26</b> Saviez-vous que le mot <b>dialogue</b> vient du grec <i>dialogos</i> et signifie « la parole qui traverse » ? Lorsqu'on dialogue avec quelqu'un, l'objectif est de communiquer, de comprendre l'autre et de l'écouter.	<b>27</b> Approchez quelqu'un avec qui vous avez un conflit afin d'établir un dialogue. Quelles solutions trouverez-vous, ensemble, afin d'y mettre fin ? Donnez 1 \$ pour nos partenaires qui dialoguent pour la paix.	<b>21</b> Priez pour les enfants, les femmes et les hommes affligés par la guerre, pour qu'ils ne perdent jamais l'espoir de voir un jour leur communauté et leur pays sortir de la violence de la guerre.	<b>22 Exprimez-vous!</b> Profitez de cette journée pour partager via Facebook, Twitter ou Instagram ce que signifie la paix pour vous. Utilisez le @devpaix afin que nous puissions vous lire !	<b>23</b> Écoutez ce qu'Alia, Nesrin, Batoul et Murat ont à dire sur le conflit dans leurs pays et découvrez quels sont leurs rêves.	<b>24 À vos chaudrons!</b> En famille ou entre ami(e)s, organisez une petite activité de collecte de fonds. Faites des muffins et vendez-les 50 ¢ chacun, en expliquant aux gens pourquoi vous appuyez Développement et Paix ! Merci !
<b>4</b> Seigneur, éclaire-nous de ton amour. Fais de nous des personnes ouvertes et respectueuses, qui tendent la main aux autres peu importe leur sexe, origine ou croyances.	<b>5</b> L' <b>inclusion</b> et la <b>participation</b> signifient que toutes et tous doivent prendre part aux décisions qui les concernent. Ces deux idées sont essentielles pour construire une paix durable !	<b>6</b> Y a-t-il des filles ou des garçons à l'école avec qui vous ne jouez pas ou ne jouez plus ? Allez-les voir et faites-vous de nouveaux amis ! Construisez la paix par le jeu ! Donnez 1 \$ pour favoriser l'inclusion de toutes et tous.	<b>28</b> Selon l'UNICEF, toutes les deux minutes, huit enfants sont forcés de fuir leur maison en Syrie. Priez tout spécialement pour les enfants syriens dont les rêves sont menacés à cause de la guerre.	<b>1<sup>er</sup> mars</b> <b>Discutez entre ami(e)s!</b> Avez-vous des ami(e)s qui ont des croyances religieuses différentes des vôtres ? En avez-vous déjà discuté entre vous ? Prenez quelques minutes afin d'en apprendre plus sur leurs croyances.	<b>2</b> Visionnez la vidéo des intentions de prière du pape François pour janvier 2016 et écoutez ce que le Saint-Père a à dire sur le dialogue interreligieux.	<b>3</b> Donnez 2 \$ pour soutenir des partenaires de Développement et Paix qui, comme Adyan au Liban, travaillent à favoriser le dialogue entre les personnes de différentes religions.
<b>11</b> Seigneur, donne-nous la sagesse de pardonner aux personnes qui nous ont causé de la douleur.	<b>12</b> La <b>réconciliation</b> est un processus par lequel les gens tentent de guérir par le dialogue, les blessures causées par les conflits, la violence ou la guerre.	<b>13</b> Avez-vous déjà blessé ou insulté quelqu'un ? Prenez un instant pour réfléchir à cette situation et vous mettre à la place de l'autre. Écrivez-lui un mot, ou allez voir cette personne afin de l'écouter puis lui offrir vos excuses.	<b>7</b> Saviez-vous que partout autour du monde, les peuples autochtones font face à la discrimination et l'injustice ? Priez pour que les peuples autochtones soient inclus et respectés dans les décisions qui les concernent.	<b>8 Journée internationale de la femme</b> Pensez à ce qui vous rend unique. Rappelez-vous que tous ces traits sont précieux et font de vous la personne spéciale que vous êtes. La diversité est un trésor, soyez fiers de vos différences !	<b>9</b> L'apport des femmes est essentiel pour la construction de la paix. Pourtant, elles sont souvent exclues des processus de paix. Regardez cette vidéo pour comprendre pourquoi nous avons besoin de femmes dans les processus de paix !	<b>10</b> Plusieurs communautés autochtones au Cambodge luttent pour faire entendre leurs voix. Donnez 1 \$ pour les peuples qui trouvent des façons pacifiques de défendre leurs droits et qui travaillent pour l'égalité.
<b>18 Dimanche de la solidarité</b> Apportez votre don à l'église aujourd'hui pour la collecte du Dimanche de la solidarité, ou donnez au <a href="http://devp.org/donnez">devp.org/donnez</a> . MERCI !	<b>19</b> La <b>justice sociale</b> défend l'égalité des droits pour toutes et tous dans le but de favoriser le développement des personnes les plus pauvres d'entre nous. Elle est donc essentielle à la paix !	<b>20</b> Quels gestes posez-vous au quotidien pour l'environnement : compostage, recyclage, transport en commun, covoiturage ? Aujourd'hui, réduisez votre empreinte écologique et passez une journée <b>zéro déchet</b> !	<b>14</b> En 2016, la Colombie a signé un accord de paix mettant fin à 50 ans de guerre civile. Les Colombiennes et les Colombiens doivent se donner la main pour ériger la paix. Aujourd'hui, priez tout spécialement pour eux.	<b>15</b> Plusieurs partenaires de Développement et Paix, dont l'IBC au Pérou, forment les jeunes à devenir des leaders dans leur communauté. Quelles actions pouvez-vous prendre afin de promouvoir la paix et la réconciliation ?	<b>16</b> L'une des conditions de la paix est que tout le monde ait accès également aux ressources de la Terre. Prenons-nous bien soin de notre <i>maison commune</i> ? Devons-nous nous réconcilier avec notre Terre et prendre mieux soin d'elle ?	<b>17</b> En 2016, notre partenaire COCOMACIA a appuyé le premier acte public de pardon en Colombie. Un des groupes impliqués dans le conflit armé y a reconnu sa responsabilité et a demandé pardon. Donnez 2 \$ pour appuyer de telles initiatives.
<b>25 Dimanche des Rameaux</b> Seigneur, accompagne-nous sur les chemins du dialogue, de la solidarité et de la réconciliation que nous empruntons.	<b>26</b> La <b>solidarité</b> est une reconnaissance que nous sommes toutes et tous interreliés. Nous devons nous entraider et bâtir une société plus juste et égalitaire. C'est ensemble, solidaires, que nous pourrions construire la paix !	<b>27</b> Renseignez-vous sur les organisations qui accueillent les personnes réfugiées dans votre communauté. Proposez leur votre aide pour quelques heures, ou écrivez-leur pour leur dire à quel point leur travail est important.	<b>21</b> Nous sommes toutes et tous interreliés. La pollution des pays industrialisés comme le Canada a des conséquences dans les pays du Sud. Priez pour celles et ceux qui subissent les impacts de notre pollution.	<b>22 Journée mondiale de l'eau</b> Saviez-vous qu'au Nigeria, l'exploitation pétrolière entraîne de graves conflits et force parfois des communautés entières à quitter leur territoire ? Aujourd'hui, renseignez-vous sur l'histoire du peuple Ogoni.	<b>23</b> La justice écologique et la paix ne font qu'un ! Les changements climatiques peuvent devenir source de conflits. Voyez comment notre planète Terre est menacée par les énergies fossiles avec CJ l'abeille.	<b>24</b> Avez-vous trop de jouets ? Pour votre prochain anniversaire, demandez de l'argent plutôt que des jouets afin de pouvoir en donner une partie en solidarité avec nos sœurs et frères des pays du Sud.
<b>28</b> En 2016, selon l'UNICEF, 535 millions d'enfants vivaient dans des pays touchés par des conflits ou des catastrophes. En solidarité avec ces enfants, priez afin que cesse cette violence et qu'ils puissent vivre les joies de l'enfance.	<b>29 Jeudi saint</b> C'est l'heure du bilan ! Avez-vous maintenu vos engagements ? Qu'en est-il de vos deux objectifs de début de carême ? Qu'avez-vous appris sur la paix dans le monde et le dialogue ?	<b>30 Vendredi saint</b> Avec deux ami(e)s, prenez le temps de visionner la vidéo de Développement et Paix sur la solidarité. Discutez-en ensemble !	<b>31 Samedi saint</b> Développement et Paix travaille main dans la main avec les organisations locales dans les pays du Sud. Soyez solidaires à l'année ! Demandez à vos parents s'ils aimeraient devenir donateurs mensuels ! <a href="http://devp.org/partagens">devp.org/partagens</a>			

### PRÉPAREZ-VOUS!

Découvrez notre calendrier de la solidarité en application mobile!



Rendez-vous en ligne au [devp.org/calendriercareme](http://devp.org/calendriercareme) pour en savoir plus.



Décorez un contenant recyclé dans lequel vous pourrez amasser vos dons tout au long du Carême! Apportez l'argent recueilli à la collecte du

Dimanche de la solidarité de votre paroisse, ou allez en ligne au [devp.org/donnez](http://devp.org/donnez) pour donner ce montant à Développement et Paix.



Chaque fois que vous voyez ce pictogramme, visionnez notre vidéo du jour au [devp.org/calendriercareme](http://devp.org/calendriercareme).

Certaines vidéos sont sous-titrées, demandez à un adulte de vous aider au besoin!

Pour les professeurs utilisant le calendrier en classe, préparez vos élèves le vendredi afin qu'ils agissent la fin de semaine.



### Dimanche, 1<sup>er</sup> avril Pâques!

Joyeuses Pâques ! Célébrez avec votre famille et vos amis, et n'oubliez pas de leur dire à quel point ils comptent pour vous.